Школа - Отд./корп День 06,12,2024г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300	омлет натуральный.зеленый горошек	200	44,10	189	12	13	6
	гор.напиток	377	чай с сахаром	200	4,90	27	0	0	6
	хлеб	108	хлеб пшеничный	50	4,50	95	3	0	20
		267	масло сливочное	10	5,20	53	1	1	12
	выпечка	112	груша	75	8,50	113	0	0	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								