Школа | Отд./корп | День 21,05,2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183							
	гор.напиток	379							
	хлеб	108							
	фрукты	112							
		61							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		огурец в нарезке	50	5,00	8	5	0	1
	1 блюдо		борщ со сметаной	250	9,00	138	6	7	13
	2 блюдо		плов из курицы	200	36,50	197	3	5	35
	гарнир								
	сладкое		компот из сухофруктов	200	4,00	106	1	0	25
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	59	2	0	12