Школа	МБОУ СОШ с. Голицыно Имени И.А. Фролова	Отд./корп							День	07,05,2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309							
	гор.напиток	377							
	хлеб	108							
	салат	53							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		венегрет	50	4,50	89	1	7	5
	1 блюдо		щи из свежей капусты со сметаной	250	8,20	115	6	7	7
	2 блюдо		тефтели	60		175	12	11	7
	гарнир		рагу из овощей	200		133	3	7	14
	сладкое		компот из сухофруктов	200	4,00	106	1	0	25
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	59	2	0	12