| Школа | МБОУ СОШ с. Голицыно имени И.А. Фролова | Отд./корп | | | | | | | День | 11.04.2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 309 | | | | | | | |
| | гор.напиток | 349 | | | | | | | |
| | хлеб | 108 | | | | | | | |
| | салат | 46 | | | | | | | |
| | йогурт | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | венегрет | 50 | 4,50 | 112 | 1 | 9 | 7 |
| | 1 блюдо | | щи со сметаной | 250 | 8,20 | 115 | 6 | 7 | 7 |
| | 2 блюдо | | рыба припущенная | 60 | 18,20 | 101 | 13 | 2 | 8 |
| | гарнир | | картофельное пюре | 200 | 12,00 | 174 | 4 | 5 | 26 |
| | сладкое | | компот из кураги | 200 | 11,60 | 67 | 1 | 0 | 16 |
| | хлеб бел. | | печенье | 40 | 10,80 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | хлеб черный | 40 | 3,50 | 78 | 3 | 0 | 16 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |