Школа МБОУ СОШ с. Голицыно имени И.А. Фролова Отд./корп День 21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302							
	гор.напиток	382							
	хлеб	108							
	масло	13							
	фрукты	112							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свеклы отварной	50	3,50	57	1	3	6
	1 блюдо		суп гороховый	250	8,80	139	8	3	19
	2 блюдо		тефтели	60	30,20	200	13	13	7
	гарнир		гречка	150	8,00	234	8	6	36
	сладкое		компот из сухофруктов	200	4,00	35	0	0	8
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	59	2	0	12