Школа МБОУ СОШ с. Голицыно имени И.А. Фролова Отд./корп День 03,03,2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309							
	гор.напиток	377							
	хлеб	108							
	фрукты	112							
	овощи								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови	50	3,30	95	2	0	21
	1 блюдо		суп с рыбой	250	9,00	143	10	3	18
	2 блюдо		голубцы ленивые	60	30,20	308	20	18	15
	гарнир		гречка	150	8,00	234	8	6	36
	сладкое		компот из сухофруктов	200	4,00	106	1	0	25
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	59	2	0	12