Школа	МБОУ СОШ с. Голицыно имени И. А Фролова	Отд./корп							День	26,02,2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб	108							
	запеканка	497							
	йогурт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из капусты	50	3,50	86	1	6	6
	1 блюдо		суп-лапша с курицей	250	10,50	101	5	2	15
	2 блюдо		курица отварная	60	20,00	114	13	5	4
	гарнир		рис отварной	150	16,50	203	4	5	36
	сладкое		компот из сухофруктов	200	4,00	106	1	0	25
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	59	2	0	12