Школа	МБОУ СОШ с. Голицыно имени И.А. Фролова	Отд./корп		День	20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309							
	гор.напиток	349							
	хлеб	108							
	салат	46							
	йогурт								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		венегрет	50	4,50	112	1	9	7
	1 блюдо		щи со сметаной	250	8,20	115	6	7	7
	2 блюдо		рыба припущенная	60	18,20	101	13	2	8
	гарнир		картофельное пюре	200	12,00	174	4	5	26
	сладкое		компот из кураги	200	11,60	67	1	0	16
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	78	3	0	16