Школа - Отд./корп День 19,02,2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	377							
	хлеб	108							
	запеканка	112							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из капусты	50	3,50	81	1	6	6
	1 блюдо		рассольник домашний	250	10,50	157	6	7	17
	2 блюдо		курица отварная	60	20,00	139	29	2	1
	гарнир		рис отварной	150	16,50	226	6	6	35
	сладкое		компот из яблок с лимоном	200	4,00	47	0	0	11
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	59	2	0	12