Школа - Отд./корп День 31,01,2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	111							
	гор.напиток	379							
	хлеб	13							
	яйцо								
	фрукты	112							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из капусты	50	3,50	86	1	6	6
	1 блюдо		суп крестьянский с пшеном	250	10,00	116	5	6	11
	2 блюдо		плов из птицы	200	36,50	346	30	9	36
	гарнир								
	сладкое		компот из свежих яблок	200	3,50	42	0	0	10
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	59	2	0	12