Школа МБОУ СОШ с. Голицыно имени И.А. Фролова Отд./корп День 13,01,2025г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	300							
	гор.напиток	377							
	хлеб	108							
		267							
	выпечка	112							
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из помидоров и огурцов	50	10,00	37	0	3	2
	1 блюдо		суп рыбный	250	9,00	114	8	2	15
	2 блюдо		картофель тушеный с мясом	200	31,50	407	26	26	16
	гарнир								
	сладкое		компот из сухофруктов	200	4,00	106	1	0	25
	хлеб бел.		печенье	40	10,80	71	2	0	15
	хлеб черн.		хлеб черный	40	3,50	59	2	0	12