

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы


Н.А. Дужилова



План
подготовки обучающихся
к сдаче ВФСК «ГТО» в МБОУ СОШ
с. Голицыно имени И.А. Фролова
на 2023 – 2024 учебный год

с. Голицыно

**План
мероприятий Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в 2023 – 2024 учебном году**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки выполнения
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 2-11 классов	сентябрь
2	Классный час. Презентация ВФСК «ГТО»	Сентябрь
3	Индивидуальная работа по совершенствованию физического развития учащихся с низким уровнем физической подготовленности	Октябрь – апрель
4	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Ноябрь
5	Школьный легкоатлетический кросс «Золотая Осень» Губернаторские тесты	Сентябрь
6	« Богатырские игры»	Ноябрь
7	Сильнейший по сгибанию и разгибанию рук в упоре	Декабрь
8	Личное первенство по подтягиванию и подниманию туловища	Январь
9	Внутришкольные соревнования по лыжным гонкам	Февраль
10	Организация проведения испытаний ВФСК «ГТО» с учащимися	Сентябрь – февраль
11	Веселые старты	Октябрь – май
12	Размещение информации о ходе реализации сдачи ВФСК «ГТО» на сайте МБОУ СОШ с.Голицыно имени И.А. Фролова	Май

В рамках Фестиваля Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Нижнеомовского района устанавливается «Единая декада ГТО», одной из задач которой является формирование у детей осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни, а также увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. В связи с выше сказанным разработан план мероприятий подготовки учащихся к сдаче норм ГТО.

Цель:

Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи: - популяризация ВФСК «ГТО»;

- привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;
- проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов, направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ,