

Утверждаю  
Директор школы

  
Н. А. Двужилова

## ПЛАН

### психологического сопровождения учащихся 9,11 классов в период подготовки к ГИА в 2024-2025 учебном году

Сроки	Мероприятие	Ответственные
В течение учебного года	Индивидуальные консультации учащихся 9,11 классов, родителей и педагогов (по запросу)	Янова Е. А.
Сентябрь	1. Информирование по вопросам подготовки к ГИА. 2. Работа с классными руководителями 9,11 классов по проблемам «Контроль успеваемости и посещаемости учащихся»	Янова Е. А. Янова Е. А. Рябов В. А.
Октябрь	1. Посещение уроков в 9 классе. 2. Изучение индивидуальных особенностей учащихся с целью выработки оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ	Янова Е. А., Рябов В. А. Классные руководители
Ноябрь	1. Анкетирование «Определение уровня готовности выпускников 9 класса к ГИА» 2. Выявление учащихся «группы риска» при подготовке к ГИА 3. Групповое консультирование учителей, работающих в выпускных классах «Экзамены и подготовка к ним, как психологический стресс, проектирование индивидуального маршрута при подготовке к экзаменам» 4. Групповое консультирование выпускников 9 класса «Как психологически подготовиться к экзамену» 5. Классный час в 11 классе «ЕГЭ – проблема или задача?»	Янова Е. А. Янова Е. А., Сучкова И. А. Янова Е. А., Сучкова И. А. Рябова Р. П.-классный руководитель, учителя-предметники Янова Е. А. – классный руководитель
Декабрь	1. Групповые консультации для родителей выпускников «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены» 2. Групповые тренинговые занятия по повышению уровня мотивации	Янова Е. А., Сучкова И. А.
Январь	1. Индивидуальные и групповые занятия «Обучение методам запоминания, релаксации, методам снятия нервно-психического напряжения»	Классные руководители
Февраль	1. Классный час в 9 классе «Стратегия деятельности обучающихся на экзамене»	Рябова Р. П.-классный руководитель

	2. Устные или письменные размышления с учащимися «группы риска» при подготовке к ГИА на тему: «Поведение на экзамене»	Янова Е. А., Сучкова И. А.
<b>Март</b>	1. Выявление стрессоустойчивости на экзамене, «Стресс-тест», 11 класс 2. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости	Рябов В. А. – классный руководитель Рябов В. А. – классный руководитель, учителя-предметники
<b>Апрель</b>	1. Разработка рекомендаций по саморегуляции в стрессовой ситуации (на основе данных анкетирования) 2. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости 3. Группой тренинг для выпускников 9-х классов «Как избежать переутомления на экзамене. Техники релаксации» 4. Классные часы по подготовке к ГИА	Рябова Р. П.-классный руководитель, учителя-предметники, Рябов В. А. Сучкова И. А.  Сучкова И. А.  Рябова Р. П.- классный руководитель
<b>Май</b>	1. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости 2. Урок - диспут «Готов ли я к ЕГЭ?», «Готов ли я к ОГЭ?»	Янова Е. А. Рябов В. А. Сучкова И. А. Классные руководители