УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Н. А. Двужилова

План работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» лето 2022 г

Дата	**Время проведения**	Мероприятия
01.06		**ДЕНЬ ЗНАКОМСТВ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка. Знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 9.40	Минутка здоровья «Как дружить с солнцем» «Давайте познакомимся»
	9.40 – 10.00	Инструктаж по ТБ, ПДД, ППБ, правилам поведения в общественных местах. Профилактическая беседа «Моя безопасность»
	10.00- 11.00	Игровая программа на свежем воздухе «Здравствуй, лето!»
	11.00-12.00	Игровая программа «Говорят, мы бяки,буки…»
	12.00-13.00	Весёлые забавы по творчеству М. Яснова «Сыграем в считалочку!»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры « По траве», «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Онлайн – фотомарафон «Это наше лето»

	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой
02. 06		**ДЕНЬ ОТКРЫТИЙ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Первая помощь при отравлениях». «Правильное питание». Организация работы.
	10.00- 11.00	Спортивный час «Мой весёлый звонкий мяч»
	11.00-12.00	Подготовка мероприятия «Празднование 350-летия со дня рождения Петра I»(к Году культурного наследия народов России) к 6 июня
	12.00-13.00	Праздник «Русские посиделки» (к Году культурного наследия народов России)
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Видеосалон «Пейзажи малой Родины моей». (к Году культурного наследия народов России)
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.

	18.00	Уход домой
03.06		**ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Правильно ли мы ухаживаем за зубами?» Организация работы.
	10.00- 11.00	Экскурсия по безопасным местам «Туристическая тропа»
	11.00-12.00	Познавательно – развлекательное мероприятие «Праздник дружбы и добра»
	12.00-13.00	Акция «Безопасное лето» - вручение листовок «Давайте жить безопасно»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры«Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Видеосалон «Азбука безопасности ». «Пожарный переполох» - учебная эвакуация, правила поведения при пожаре.
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Спортивные игры «Нам вместе весело». Конкурс рисунков на асфальте «Под небом славян». Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

04.06		**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Аллергия - как её избежать». Организация работы.
	09.30.-11.00	Подвижные игры на свежем воздухе «За двумя зайцами…»
	10.00- 11.00	Беседа «Что я знаю о здоровье». Экспресс – эстафета на свежем воздухе «Салют, лагерь».
	11.00-12.00	Квест «Движение это жизнь» (в рамках проекта «Здоровье в движении»)
	12.00-13.00	Создание коллажа «Самые здоровые привычки»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Скакалочные состязания «Прыг – скок - шоу».
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов

	18.00	Уход домой
05.06		**ДЕНЬ ЭКОЛОГИИ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Витамины – это здорово!» Организация работы.
	10.00- 11.00	Весёлые старты «На одной тропе». Экскурсия – фотоэтюд «Природа моей малой Родины» (к Году культурного наследия народов России)
	11.00-12.00	Игра – путешествие «Экологическая тропинка» с музыкальнымоформлением «Звуки вокруг нас».
	12.00-13.00	Акция «Обелиск» - посещение памятника. Чтение стихотворений о войне «Нам не забыть…»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Видеосалон «Экологические катастрофы». Акция- объектив «Живописные места моей малой Родины» (к Году культурного наследия народов России)
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.

	18.00	Уход домой
6.06		**ДЕНЬ СКАЗКИ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Клещи – правила поведения» Организация работы.
	10.00- 11.00	Игра «Сказочные эстафеты»
	11.00-12.00	Игра – путешествие по сказкам Пушкина «Чудеса да Кот Учёный»
	12.00-13.00	Сочинение сказок детьми
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Видеосалон «В мире сказок». Театрализованное представление «Я в гости к Пушкину спешу»
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

7.06		**ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Первая помощь при порезах и ссадинах». Организация работы.
	10.00- 11.00	«Меткий стрелок» - игры и развлечения с элементами метания
	11.00-12.00	Мастер –класс «Культура разных народов».
	12.00-13.00	Чудо – поделки «Новинки из мусорной корзинки».
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Час творчества «Кулинарный поединок национальных блюд»
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Конкурс смекалистых «Весёлыми дорогами лета». Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

8.06		**ДЕНЬ ВЕЖЛИВОСТИ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Правила закаливания». Организация работы.
	10.00- 11.00	Правовая минутка «Моя ответственность»».
	11.00-12.00	Игра – тренинг «Давайте говорить друг другу комплименты
	12.00-13.00	Акция «Чистый двор».
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Рисунки на асфальте «Краски лета». Разучивание песен наших бабушек.
	17.00- 18.00	Калейдоскоп национальных игр на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

9.06		**ДЕНЬ ПОЗНАНИЙ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Чтобы не было беды – будь осторожен у воды»
	10.00- 11.00	Весёлые старты «Полоса препятствий»
	11.00-12.00	«Шип- шип- шоу» - развлекательная программа
	12.00-13.00	Фольклорный праздник «Русская душа» Кто живет в моем селе? Викторина.
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Юмористический видеозал «Ералаша» «Я, ты, он, она - вместе дружная страна» музыкально -развлекательная программа.
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

10.06		**ДЕНЬ СОЮЗМУЛЬТФИЛЬМА**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Гигиена органов зрения»
	10.00- 13.00	Поездка в бассейн (г. Нижний Ломов) –группа детей 10 человек
	11.00-12.00	Конкурс цветных карандашей «Любимый герой мультфильма». Конкурс «Лучший знаток загадок»
	12.00-13.00	Викторина «Безопасное колесо».
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Акция «Узнай Героя – земляка»
	17.00- 18.00	«Славянские забавы» (разучивание подвижных народных игр славян) Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

11.06		**ДЕНЬ ДОРОЖНЫХ ЗНАКОВ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Как избежать плоскостопия» Профилактическая минутка «Мы с дорогою друзья»
	10.00- 11.00	Спортивные игры «Сильные. Смелые. Ловкие. Умелые».
	11.00-12.00	Конкурс рисунков «Страна Светофория» Видеосалон «Школа безопасности»
	12.00-13.00	Соревнование «Пешеходы – скороходы» - знание дорожных знаков.
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Соревнование «Безопасное колесо»
	17.00- 18.00	Игры и эстафеты на свежем воздухе (в рамках внедрения ГТО) Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

12.06		**ДЕНЬ России**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Приветствие Мойдодыра»
	10.00- 11.00	Весёлые старты «О, Спорт – это жизнь!»
	11.00-12.00	Конкурсы рисунков на асфальте «Россия моя - любимый дом». Конкурс стихов «Россия – родина моя»
	12.00-13.00	Квест-игра в форме исторического путешествия «Если будет Россия - буду и я!»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Тематическая программа «Наш дом - Россия». Воробьиная дискотека
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

13.06		**ДЕНЬ ПРИРОДЫ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Оказание доврачебной помощи»
	10.00- 11.00	Конкурс рисунков «Природа моего края».
	11.00-12.00	Весёлые старты «На одной тропе»
	12.00-13.00	Музыкальная тропинка «Звуки вокруг нас»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Акция «Стена Памяти»
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Малые олимпийские игры. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

14.06		**ДЕНЬ СЮРПРИЗОВ**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Соблюдай питьевой режим»
	10.00- 11.00	«Безопасное детство» - игры на улице
	11.00-12.00	Конкурс рисунков «Любимые уголки родного края»
	12.00-13.00	Ярмарка сюрпризов «Волшебный сундучок»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Игра «Найди клад». Конкурс «Нарисуй загадку»
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов смены.
	18.00	Уход домой

15.06		**ДЕНЬ «В мире животных»**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	«Сказочная» зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Помощь при укусах животных». Организация работы.
	10.00- 11.00	Показ театральной сказки о пользе и вреде волка в окружающей среде
	11.00-12.00	Игра «В мире животных»
	12.00-13.00	Инсценировка стихотворений К. Д. Бальмонта (к 155-летию со дня рождения)
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Рисунки на асфальте «Краски лета».
	17.00- 18.00	Калейдоскоп национальных игр на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

16.06		**ДЕНЬ Опознавательных знаков**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Чтобы не было беды – будь осторожен у воды»
	10.00- 11.00	Конкурс опознавательных знаков «Осторожно муравейник!» «Не срывать!» «Не загрязнять!»
	11.00-12.00	Конкурсная программа «Следопыты»
	12.00-13.00	Акция «Будь внимателен!»-распределение знаков по территории Операция «Все на борьбу с дядюшкой Мусором»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Изготовление поделок «Шедевры из отходов».
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

17.06		**ДЕНЬ Солнечный**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Осторожно солнце! Перегревание! Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге» «Солнце –источник тепла и света»
	10.00- 11.00	Опыт «Влияние солнца на природу»
	11.00-12.00	Весёлые забеги «Побегу навстречу солнцу»
	12.00-13.00	Встреча поколений «Моя семья в истории моей страны»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Развлекательное мероприятие «Добро побеждает зло»
	17.00- 18.00	«Славянские забавы» (разучивание подвижных народных игр славян) Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

18.06		**ДЕНЬ Экологии**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья- берегите глаза
	09.30- 13.00	Поездка в бассейн (г.Нижний Ломов)- группа детей
	10.00- 11.00	Экологическая викторина «Зелёный мир»
	11.00-12.00	Экологическая акция (уборка территории памятника)
	12.00-13.00	Просмотр фильма о В.Чкалове, Г. Байдукове, А. Белякове (85 лет со дня легендарного трансполярного беспересадочного полёта)
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Заочная экскурсия «Музей на Большой Саратовской» И. А. Гончаров (210 лет со дня рождения)
	17.00- 18.00	Игры и эстафеты на свежем воздухе (в рамках внедрения ГТО) Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

19.06		**ДЕНЬ Отца**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Смех – великий лекарь!»
	10.00- 11.00	КТД «Папа может»
	11.00-12.00	Спортивная игра «А вам слабо?»
	12.00-13.00	«Богатырская наша сила!» (викторина по русским былинам) «Богатырские игры».
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Просмотр фильмов о ВОВ 1941-1945 годов
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

20.06		**ДЕНЬ Милосердия**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья – знакомство с лечебной гимнастикой.
	10.00- 11.00	Конкурсно – игровая программа для детей на свежем воздухе. Игры на свежем воздухе с воспитанниками ДОУ
	11.00-12.00	Экскурсия в школьный музей «Вспомним свои истоки»
	12.00-13.00	Забота о старшем поколении (оказание помощи инвалидам, престарелым)
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Читаем стихи Р. И. Рождественского (к 90-летию со дня рождения)
	17.00- 18.00	Акция «Чтобы поверить в добро, надо начать его делать» Подведение итогов дня.
	18.00	Уход домой

21.06		**ДЕНЬ прощания**
	8.30 -8.45	Встреча детей
	8.45 – 9.00	Зарядка
	9.00 – 9.10	Линейка, знакомство с планом работы на день
	9.10 – 9.30	Завтрак
	9.30 – 10.00	Минутка здоровья «Мой рост, мой вес»
	10.00- 11.00	«Безопасное детство» - игры на улице
	11.00-12.00	Игра «Найди приз»
	12.00-13.00	Ярмарка сюрпризов «Волшебный сундучок»
	13.00-13.30	Оздоровительные процедуры «Плещется водичка»
	13.30.- 14.00	Обед
	14.00 -16.00	Тихий час
	16.00 -16.15	Полдник
	16.15-17.00	Закрытие лагерной смены «До свидания, «Солнышко» лучистое!» Танцевально-экзотическое шоу с фантастическими прическами «Мы с острова сокровищ»
	17.00- 18.00	Игры на свежем воздухе. Подведение итогов смены.
	18.00	Уход домой