

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. ГОЛИЦЫНО ИМЕНИ ГЕРОЯ
СОВЕТСКОГО СОЮЗА ИЛЬИ АНТОНОВИЧА ФРОЛОВА
(МБОУ СОШ с. ГОЛИЦЫНО ИМЕНИ И. А. ФРОЛОВА)

ул. Московская, д. 43, с. Голицыно, Нижнеломовский район, 442144
Телефон 5-33-38, E-mail: shkola.golitsyno@bk.ru
ОГРН 102580097589, ИНН 5827008887

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы с.
Голицыно имени И. А. Фролова
«30» августа 2022 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор Муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения средней
общеобразовательной школы с.
Голицыно имени И. А. Фролова
Приказ № 85 от «30» августа 2022 г.

Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ СОШ с. Голицыно
имени И. А. Фролова

1.

Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12.2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МБОУ СОШ с. Голицыно имени И. А. Фролова (далее – Школа).
- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом,

календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели,
- в 9, 11 классах — 33 учебные недели.
- во 2-8, 10 классах – 34 учебных недель

2.4. В 9, 11 классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. МБОУ СОШ с. Голицыно имени И. А. Фролова работает в режиме пятидневной рабочей недели в 1 классе и в режиме шестидневной рабочей недели во 2 - 11 классах.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе в 2022-2023 учебном году используется следующий календарный учебный график:

1 четверть 01.09.2022г.- 28.10.2022г	Каникулы: 29.10.2022г. -06.11.2022г. (9 дней)
2 четверть 07.11.2022г.- 27.12.2022г.	Каникулы: 28.12.2022г. - 08.01.2023г. (12 дней)
3 четверть 09.01.2023г.-24.03.2023г	Каникулы: 25.03.2023г.- 02.04.2023г. (9 дней)
4 четверть 03.04.2023г.-31.05.2023г.	
1 класс дополнительные каникулы с 18.02.2023г. по 26.02.2023г.	

2.8. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.9. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Начало учебных занятий в 1-11 классах начинается в 8.30 с «утреннего фильтра» с использованием 2 входов в здание с обязательной термометрией, за организацией которого следит сотрудник, назначенный приказом директора. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.
- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

— для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

— для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков;

— для обучающихся 10–11-х классов — не более 7 уроков;

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.12. Продолжительность урока во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков и перемен в 1 классе на 2022-2023 учебного года

I четверть	II четверть	III-IV четверти
08.25 – зарядка	08.25 – зарядка	08.25 – зарядка
1 урок: 08.30 -9.05	1 урок: 08.30-09.05	1 урок: 8.30- 09.10
2 урок: 09.20 – 09.55	2 урок: 09.20 -09.55	2 урок: 9.25- 10.05
Динамическая пауза 09.55 -10.35	Динамическая пауза 09.55-10.35	Динамическая пауза 10.05 – 10.45
3 урок: 10.35 -11.10	3 урок: 10.35-11.10	3 урок: 10.45- 11.25
	4 урок: 11.30 – 12.05	4 урок: 11.45 – 12.25
	5 урок: 12.20-12.55	5 урок: 12.20-13.00
	(один раз в неделю)	(один раз в неделю)

Расписание звонков и перемен во 2-11 классах

Начало дня	08:00	08:00	08:00
Зарядка	08:25	08:25	08:25
1 урок	08:30-09:15	08:30-09:15	08:30-09:15
<i>1-я переменная (15 мин.)</i>	Завтрак 09:15-09:30	Завтрак 09:15-09:30	Завтрак 09:15-09:30
2 урок	09:30-10:15	09:30-10:15	09:30-10:15
<i>2-я переменная (10 мин.)</i>	10:15-10:25	10:15-10:25	10:15-10:25

3 урок	10:25-11:10	10:25-11:10	10:25-11:10
<i>3-я перемена (10 мин.)</i>	11:10-11:20	11:10-11:20	11:10-11:20
4 урок	11:20-12:05 обед	11:20-12:05 обед	11:20-12:05 обед
<i>4-я перемена (20 мин.)</i>	12:05-12:25	12:05-12:25	12:05-12:25
5 урок	12:25-13:10	12:25-13:10	12:25-13:10
<i>5-я перемена(20 мин.)</i>	13:10-13:30 обед	13:10-13:30 обед	13:10-13:30 обед
6 урок	13:30-14:15	13:30-14:15	13:30-14:15
<i>6-я перемена (10 мин.)</i>	14:15-14:25	14:15-14:25	14:15-14:25
<i>ВД*</i>	14:25-15:10 4 раза - внеурочная деятельность*	14:25-15:10 4 раза - внеурочная деятельность*	14:25-15:10 4 раза - внеурочная деятельность*
<i>ГПД**</i>	14:15-15:10	14:15-15:10	14:15-15:10
<i>ГПД**</i>	14:15-15:10	14:15-15:10	14:15-15:10
<i>5-я перемена(20 мин.)</i>	13:10-13:30 обед	13:10-13:30 обед	13:10-13:30 обед

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу согласно утвержденному приказом директора школы графику. Опоздание на уроки недопустимо.

Вход	Класс	Время
Центральный вход	1-6 - е классы	8.00.
		8.25
Вход со стороны столовой	7-11- е классы	8.00
		8.25

3. Режим питания обучающихся

3.1. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

3.2. Режим работы столовой с 8.00 до 14.00

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика:

Класс	Время приёма пищи	Классный руководитель
Завтрак		
1	09.05-09.15	Сучкова И.А.
2	09.15-09.30	Березина Л. Е.
3	09.15-09.30	Сучкова И.А.
4	09.15-09.30	Березина Л. Е.
5	09.15-09.30	Мясина Т. И.
7	09.15-09.30	Рябова Р. П.
8	09.15-09.30	Орлова Л. И.
9	09.15-09.30	Рябов В. А.

10	09.15-09.30	Легонькова Л.Н.
11	09.15-09.30	Мясин П.В.
Обед		
1	12:05-12:25	Сучкова И.А.
2	12:05-12:25	Березина Л.Е.
3	12:05-12:25	Сучкова И. А.
4	12:05-12:25	Березина Л. Е.
5	12:05-12:25	Мячина Т.И.
6	13:10-13:30	Корнаухова О.Н.
7	13:10-13:30	Рябова Р.П.
8	13:10-13:30	Орлова Л.И.
9	13:10-13:30	Рябов В.А.
10	13:10-13:30	Легонькова Л.Н.
11	13:10-13:30	Мясин П. В.

3.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Школы.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5. Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно-полезном труде».

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.
- в 4–5 классах — 2 ч.
- в 6–8 классах — 2,5 ч.
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, (модулю) в конце учебного года во 2–11 классах, путем выставления годовой отметки.

8.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.

9. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления

9.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

9.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

9.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.